



CLEAN AIR IS UP TO US!

HERE'S WHAT YOU CAN DO TO HELP!



Walk, bike or carpool to school and after school activities



Ask your family to drive less on Spare The Air days



Encourage your family to use public transportation



Have your parents download the **FREE Sacramento Region Air Quality app**

HI, I'M SOPHIA!

I'M SCOOTER!



For more Spare The Air Fun,
visit **Scooter's® World** at
AQMDscooter.com



EL AIRE LIMPIO DEPENDE DE NOSOTROS

¡ESTO ES LO QUE PUEDES HACER PARA AYUDAR!



Caminar, andar en bicicleta o compartir el viaje en coche a la escuela y actividades después de la escuela



Pídele a tu familia que conduzcan menos en días de Spare The Air



Anima a tu familia a usar transporte público



Haz que tus padres descarguen la aplicación gratuita "Sacramento Region Air Quality"

¡HOLA! SOY SOPHIA!

¡SOY SCOOTER!



Para más diversión de Spare The Air, visita Scooter's® World en AQMDscooter.com